

Jean-Christophe Seznec



Pays : **France**

Langue : **Français**

Sexe : **Masculin**

Note : Médecin, spécialisé en psychiatrie. - Médecin des arts et du sports, spécialisé dans le comportement alimentaire

ISNI : **ISNI 0000 0000 0197 7842** ([Informations sur l'ISNI](#))

Jean-Christophe Seznec : œuvres (14 ressources dans data.bnf.fr)

Œuvres textuelles (14)

Grandir, vivre, devenir
(2021)



Débranchez votre mental !
(2019)



Savoir se taire, savoir parler, choisir de le dire, ou pas,
au bon moment et avec les mots qu'il faut
(2017)



Pratiquer l'ACT avec le clown, thérapie d'acceptation et
d'engagement
(2014)



Médecine en danger, qui pour nous soigner demain ?
(2013)



J'arrête de m'arracher les cheveux !, soigner votre
trichotillomanie
(2013)



J'arrête de lutter avec mon corps
(2011)



Économie de l'effort
(1996)



[Voir plus de documents de ce genre](#)

Thèmes en relation avec Jean-Christophe Seznec (18 ressources dans data.bnf.fr)**Psychologie (10)**

Adaptation (psychologie)		Communication interpersonnelle	
Compétences sociales		Crise (psychologie)	
Image du corps		Pleine conscience	
Sérénité		Thérapie comportementale	
Thérapie d'acceptation et d'engagement		Trichotillomanie	

Médecine (4)

Médecine du sport		Thérapie comportementale	
Thérapie d'acceptation et d'engagement		Trichotillomanie	


Philosophie (1)

Sérénité	
----------	---

Sciences sociales. Sociologie (1)

Compétences sociales	
----------------------	---

Économie politique. Travail (1)

Qualifications professionnelles	
---------------------------------	---

Biologie (1)

Effort physique



Personnes ou collectivités en relation avec "Jean-Christophe Seznec" (7 ressources dans data.bnf.fr)

Personnes ou collectivités liées en tant que auteur du texte (6)

Laurent Carouana



Jérôme Hoarau



Sophie Le Guen



Élise Ouvrier-Bufferet



Stéphanie Rohant



Jeanne Siaud-Facchin



Personnes ou collectivités liées en tant que préfacier (1)

Robert Dilts



Voir aussi (4 ressources dans data.bnf.fr)

À la BnF (1)

Notice correspondante dans Catalogue général

Sur le Web (3)

Notice correspondante dans IdRef

Notice correspondante dans ISNI

Notice correspondante dans VIAF