

# Yi jin jing Traditionnellement attribué à : **Bodhidharma** (0470?-0543?)



- Titre principal : **Yi jin jing** (*chinois*)  
**易筋经** (*chinois*)
- Pays : **Chine**
- Langue : **Chinois**
- Catégorie de l'œuvre : **Œuvres textuelles**
- Date : 527
- Note : **Traité au sujet du qi gong externe destiné à renforcer le corps**
- Domaines : **Médecine**  
**Sports et jeux**
- Autres formes du titre : **Yijin jing** (*chinois*)  
**Yijinjing** (*chinois*)  
**Damo Yijinjing** (*chinois*)  
**I chin ching** (*chinois*)  
**Yi kin king** (*chinois*)  
**Tendon changing classic** (*anglais*)  
**Muscle-tendon change classic** (*anglais*)  
**Classique de la transformation des muscles et des tendons** (*français*)  
**Exercices de transformation et d'assouplissement des muscles et des tendons** (*français*)  
**Le traité de transformation des muscles et des tendons** (*français*)

**Documents sur Yi jin jing (4 ressources dans data.bnf.fr)****Livres (4)**

Qigong de Da Mo (2020)	, Jwing-Ming Yang, Noisy-sur-École : les Éditions de l'Éveil , DL 2020	 	Qi gong (2010)	, Bruno Rogissart, Les Mazures : les Éd. de la Tortue de jade , impr. 2010	 
Les secrets du rajeunissement (2009)	, Martin Faulks, Paris : le Courrier du livre , cop. 2009	 	Les secrets de la longévité (2009)	, Martin Faulks, Paris : le Courrier du livre , cop. 2009	 
Chi-kung de Da Mo (2005)	, Jwing-Ming Yang, Noisy-sur-École : Budo éd. , DL 2005	 			

**Voir aussi (2 ressources dans data.bnf.fr)****À la BnF (1)**

Notice correspondante dans Catalogue général

**Sur le Web (1)**

Notice correspondante dans VIAF