Yi jin jing

Traditionnellement attribué à : **Bodhidharma** (0470?-0543?)

Titre principal :	Yi jin jing *(chinois)* 易筋经 *(chinois)*
Pays :	**Chine**
Langue :	**Chinois**
Catégorie de l'œuvre :	**Œuvres textuelles**
Date :	527
Note :	Traité au sujet du qi gong externe destiné à renforcer le corps
Domaines :	**Médecine** Sports et jeux
Autres formes du titre :	Yijin jing *(chinois)* Yijinjing *(chinois)* Damo Yijinjing *(chinois)* I chin ching *(chinois)* Yi kin king *(chinois)* Tendon changing classic *(anglais)* Muscle-tendon change classic *(anglais)* Classique de la transformation des muscles et des tendons *(français)* Exercices de transformation et d'assouplissement des muscles et des tendons *(français)* Le traité de transformation des muscles et des tendons *(français)*

Documents sur Yi jin jing (4 ressources dans data.bnf.fr)

Livres (4)

Qigong de Da Mo (2020) , Jwing-Ming Yang, Noisy-sur-École : les Éditions de l'Éveil , DL 2020

Qi gong (2010) , Bruno Rogissart, Les Mazures : les Éd. de la Tortue de jade , impr. 2010

Les secrets du rajeunissement (2009) , Martin Faulks, Paris : le Courrier du livre , cop. 2009

Les secrets de la longévité (2009) , Martin Faulks, Paris : le Courrier du livre , cop. 2009

Chi-kung de Da Mo (2005) , Jwing-Ming Yang, Noisy-sur-École : Budo éd. , DL 2005

Voir aussi (2 ressources dans data.bnf.fr)

À la BnF (1)

Notice correspondante dans Catalogue général

Sur le Web (1)

Notice correspondante dans VIAF