

Fabienne Beylier

Country:	France
Language:	français
Gender:	feminin
Note:	Institutrice en Ardèche (en 2008). - A enseigné à l'École française de Shangai en Chine et écrit des histoires pour les enfants
ISNI:	ISNI 0000 0000 0212 3144

Table of content

<i>Occupations</i>	1
Auteur du texte (3)	1
<i>Pages in data.bnf.fr</i>	2
Related authors	2
This page in data.bnf.fr lab	2
<i>Sources and references</i>	2
Link to the main catalogue	2
Sources	2

Occupations

Auteur du texte

Auteur du texte (3)

→ [Qi gong pour les enfants](#)

le jeu des 5 animaux

Material description:1 vol. (227 p.)

Abstract:Qi Gong pour les enfants / le jeu des 5 animaux Accompagné d'un joli conte magnifiquement illustré qui raconte l'histoire magique de la rencontre d'un petit moine et d'une grue, ce livre vous propose de vous emmener dans un monde tout aussi magique et merveilleux : celui de la pratique du Qi Gong. Notre propos est de vous guider, en tant qu'adulte, afin que vous puissiez accompagner des enfants dans la pratique du Qi Gong. Ce livre est construit en 3 parties : le conte, pour nourrir le rêve, l'imaginaire et la poésie, domaines de l'esprit tous présents dans la pratique. une partie explicative sur le Qi Gong en général, le «jeu des 5 animaux» en particulier, et les apports du Qi Gong auprès des enfants. un descriptif précis des mouvements et des intentions, illustré de nombreuses photos et guidé, pour chaque animal, par une petite histoire. Nous avons fait le choix du « jeux des 5 animaux » dans une version ludique et imagée adaptée aux enfants. Un fil conducteur permet de s'adresser aux enfants afin qu'ils puissent s'inspirer de la nature de chaque animal, en ressentir les différents traits de caractère et en découvrir l'esprit. Les bienfaits du Qi Gong ne sont plus à démontrer tant pour la santé physique que pour la vitalité et l'apaisement de l'esprit. Il favorise le calme et la tranquillité intérieure, une meilleure gestion des émotions, une écoute et une attention accrue envers les autres. Il amène une amélioration de la mémoire, une capacité de concentration accrue, et une plus grande autonomie. De plus le « jeu des 5 animaux » favorise la bonne humeur, objectif essentiel de la pratique du Qi Gong avec les enfants. Ce livre est le fruit de la collaboration de deux amies, Dominique Banizette et Fabienne Beylier, toutes deux passionnées par la pratique du Qi Gong et la pédagogie.

Edition:Joannas : l'École du qi , DL 2015

Auteur du texte:Dominique Banizette, Fabienne Beylier

Illustrateur:Dominique Gioan

Link: [catalogue](#)

- [Dingues de doudous](#)
doudouphonies
Material description:1 vol. (69 p.)
Note:Note : Bibliogr., 1 p.
Edition:Larnod : une Éducation pour demain , DL 2005
Auteur du texte:Fabienne Beylier
Illustrateur:Stéphanie Quitté
Link: [catalogue](#)
- [Ouvrage jeunesse : La plaquette de sagesse](#)
Material description:1 vol. (non paginé [40] p.)
Edition:Le Puy-en-Velay : Jardin des arts éd. , DL 2011
Auteur du texte:Fabienne Beylier
Illustrateur:Yongzhong Lu
Link: [catalogue](#)

Pages in data.bnf.fr

Related authors

[Authors related to Fabienne Beylier](#)

This page in data.bnf.fr lab

[Fabienne Beylier in the data.bnf.fr Labs pages](#)

This experimenting space presents innovating visualizations of data.bnf.fr data: diagrams, timelines, maps. This data is available and freely usable (Open license), in RDF or JSON.

Sources and references

Link to the main catalogue

<https://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb15876085b>

Sources

Dingues de doudous / textes de Fabienne Beylier, DL 2005