

# Ilios Kotsou



Pays : **Belgique**

Langue : **Français**

Sexe : **Masculin**

Note : Chercheur en psychologie des émotions à l'Université catholique de Louvain. - Animateur en tant qu'expert et formateur dans le domaine du management (en 2008). - Mindfulness [Multimédia multisupport] : initiation / interprétation, Ilios Kotsou. De Boeck supérieur, DL 2014

ISNI : ISNI **0000 0000 5656 6477** ([Informations sur l'ISNI](#))

## Ilios Kotsou : œuvres (14 ressources dans data.bnf.fr)














### Œuvres textuelles (14)

Mon enfant médite en pleine conscience (2019) <span>i</span>	L'intelligence émotionnelle (2019) <span>i</span>
Je vis en pleine conscience et je m'apaise (2017) <span>i</span>	Éloge de la lucidité, se libérer des illusions qui empêchent d'être heureux (2014) <span>i</span>
Petit cahier d'exercices de pleine conscience (2012) <span>i</span>	Petit cahier d'exercices d'intelligence émotionnelle (2011) <span>i</span>
Intelligence émotionnelle et management, comprendre et utiliser la force des émotions (2008) <span>i</span>	

Voir plus de documents de ce genre

## Thèmes en relation avec Ilios Kotsou (20 ressources dans data.bnf.fr)

### Psychologie (13)

Actualisation de soi		Bonheur	
Émotions		Gestion du stress	
Intelligence émotionnelle		Méditation	
Pleine conscience		Psychologie positive	
Réalisation de soi		Relations humaines	
Sérénité		Stress – Psychologie	
Thérapie cognitive			

### Sciences sociales. Sociologie (2)

Réalisation de soi		Relations humaines	
--------------------	---	--------------------	---

### Philosophie (1)

Sérénité	
----------	---

### Religion (1)

Méditation	
------------	---

### Économie politique. Travail (1)

Ressources humaines



### Médecine (1)

Thérapie cognitive



### Gestion (1)

Direction du personnel



## Personnes ou collectivités en relation avec "Ilios Kotsou" (15 ressources dans data.bnf.fr)

### Personnes ou collectivités liées en tant que illustrateur (3)

Jean Augagneur



Évelyne Drouère



Gabs



### Personnes ou collectivités liées en tant que auteur du texte (3)

Edel Maex



Candice Marro



Matthieu Ricard



### Personnes ou collectivités liées en tant que préfacier (3)

Christophe André



Peter Salovey



Kelly G. Wilson



**Personnes ou collectivités liées en tant que traducteur (2)**

---

Henri Martens



Sophie Matusitz

**Personnes ou collectivités liées en tant que directeur de publication (2)**

---

Alexandre Heeren



Caroline Lesire

**Personnes ou collectivités liées en tant que postfacier (1)**

---

Matthieu Ricard

**Personnes ou collectivités liées en tant que collaborateur (1)**

---

Claude Maskens

**Voir aussi (8 ressources dans data.bnf.fr)****À la BnF (1)**

---

Notice correspondante dans Catalogue général

**Sur le Web (7)**

---

Notice correspondante dans Bibliothèque nationale d'Espagne

---

Notice correspondante dans Fichier d'autorité intégré de la Bibliothèque nationale allemande

---

Notice correspondante dans IdRef

---

Notice correspondante dans ISNI

---

Notice correspondante dans Library of Congress  
Authorities

---

Notice correspondante dans VIAF

---

Notice correspondante dans Wikidata