

Diane Ballonad Rolland



Pays : **France**

Langue : **Français**

Sexe : Féminin

Note : Coach professionnelle certifiée et formatrice en gestion de temps et équilibre de vie

Autre forme du nom : Diane Ballonad Rolland

ISNI : ISNI **0000 0004 0824 0332** ([Informations sur l'ISNI](#))

Diane Ballonad Rolland : œuvres (7 ressources dans data.bnf.fr)

Œuvres textuelles (7)

Slow working, 10 séances d'autocoaching pour travailler moins mais mieux (2020) i	SOS charge mentale, j'allège mon quotidien !, s'organiser, répartir les tâches, lâcher prise (2019) i
Magical timing au travail, concilier sérénité et organisation (2018) i	3 mois pour atteindre mon objectif (2018) i
Magical timing, l'art de retrouver du temps pour soi (2017) i	J'arrête de procrastiner !, 21 jours pour arrêter de tout remettre au lendemain (2016) i
Envie d'être zen et organisée ? (2013) i	

Thèmes en relation avec Diane Ballonad Rolland (10 ressources dans data.bnf.fr)

Psychologie (4)

Changement d'attitude



Charge cognitive



Lenteur



Psychologie de la famille



Sciences sociales. Sociologie (2)

Budgets temps



Lenteur



Gestion (2)

Budgets temps



Efficacité de l'organisation



Économie politique. Travail (1)

Économie domestique



Économie domestique. Cuisine (1)

Économie domestique



Personnes ou collectivités en relation avec "Diane Ballonad Rolland" (1 ressources dans data.bnf.fr)

Personnes ou collectivités liées en tant que illustrateur (1)

Nallee



Voir aussi (4 ressources dans data.bnf.fr)

À la BnF (1)

Notice correspondante dans Catalogue général

Sur le Web (3)

Notice correspondante dans IdRef

Notice correspondante dans ISNI

Notice correspondante dans VIAF