

Irène Martin



Pays : **France**

Langue : **Français**

Sexe : **Féminin**

Note : **Auteur de guides pratiques**

Irène Martin : œuvres (22 ressources dans data.bnf.fr)

Œuvres textuelles (19)

Préserver une vie sociale, pour une 2ème vie active à la retraite ! (2017) **i**

57 remèdes efficaces pour vaincre les infections (2015) **i**

Combattre l'insomnie, le stress et l'anxiété, pour retrouver un bon équilibre et une santé au beau fixe ! (2015) **i**

Almanach des 4 saisons, tout sur les légumes, les fruits et les plantes médicinales pour rester en bonne santé !, saisons après saisons, faites le plein de vitalité avec des gestes simples et des produits naturels ! (2014) **i**

Comment avoir une santé de fer ?, conseils et solutions pour éviter les carences ! (2016) **i**

Les vertus thérapeutiques du magnésium (2015) **i**

Dites stop aux infarctus !, mesures de prévention efficaces et naturelles pour éviter la crise cardiaque (2014) **i**

Préserver la santé de vos yeux, pour vous protéger de nombreux maux et problèmes et préserver votre santé ! (2013) **i**

Les 50 remèdes anti-cholestérol, pour en finir vraiment avec ce fléau ! ⓘ
(2013)

Victoire sur le diabète !, découvrez les gestes naturels pour garder le contrôle et manger tout ce qui vous fait plaisir ! ⓘ
(2013)

Les miracles de la vitamine D, pour vous protéger de nombreux maux et problèmes et préserver votre santé ! ⓘ
(2013)

Vaincre le mal de dos, pour vivre mieux, sans souffrir ! ⓘ
(2013)

Les 41 cures incontournables de l'automne, qui soignent les maux de saisons ! ⓘ
(2013)

Les secrets des 20 aliments qui soignent !, 11 fruits et 9 légumes pour votre santé ⓘ
(2013)

(Euvres mixtes (3)

Nouvelles méthodes efficaces, pour prévenir l'insomnie, l'apnée du sommeil et les ronflements ! ⓘ
(2017)

Les remèdes anti-rhume, sinusite, angine, asthme, anti-bronchite et toux, pour retrouver une bonne santé respiratoire ! ⓘ
(2016)

Les 50 bonnes actions antidouleurs, pour en finir avec vos maux de façon totalement naturelle ! ⓘ
(2013)

Prévenir la maladie d'Alzheimer, découvrez les gestes simples pour vous protéger naturellement ! ⓘ
(2013)

Préservez une bonne audition pour mieux profiter de la vie !, conseils et solutions pour une meilleure santé auditive ⓘ
(2013)










Prenez soin de vos pieds, pour ne plus souffrir et préserver votre autonomie ! ⓘ
(2013)

Ne plus jamais tomber malade !, vaincre tous les maux du quotidien pour vivre une vie en bonne santé ! ⓘ
(2013)

Vaincre les angoisses, la déprime et sortir de la solitude, pour vivre une vie heureuse et en pleine santé ! ⓘ
(2016)

Thèmes en relation avec Irène Martin (20 ressources dans data.bnf.fr)




Médecine (9)

Diabétiques		Dorsalgie -- Prévention	
Douleur		Insomnie	
Magnésium dans l'alimentation		Médecine naturelle	
Oreille -- Maladies		Personnes âgées -- Alimentation	
Pied -- Soins et hygiène			

Biologie (4)

Douleur		Magnésium dans l'alimentation	
Personnes âgées -- Alimentation		Vieillessement -- Prévention	

Psychologie (3)

Douleur		Réalisation de soi	
Stress -- Prévention			

Pharmacie (2)

Aromathérapie		Phytothérapie	
---------------	---	---------------	---

Sciences sociales. Sociologie (1)

Réalisation de soi	
--------------------	---

Catégories de personnes (1)

Diabétiques



Personnes ou collectivités en relation avec "Irène Martin" (1 ressource dans data.bnf.fr)

Personnes ou collectivités liées en tant que auteur du texte (1)

Sandrine Tissier



Voir aussi (2 ressources dans data.bnf.fr)

À la BnF (1)

Notice correspondante dans Catalogue général

Sur le Web (1)

Notice correspondante dans VIAF