

Sophie Ruffieux



Pays : **France**

Sexe : Féminin

Note : Illustratrice

ISNI : ISNI **0000 0004 4901 8260** ([Informations sur l'ISNI](#))

Sophie Ruffieux : œuvres (51 ressources dans data.bnf.fr)

Œuvres mixtes (38)

"Pilates détox"
(2021)

de Floriane Limonnier

avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur



Florence Arthaud, femme libre
(2021)



"Mon p'tit cahier éveil psychomoteur"
(2021)

de Pascale Pavy

avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur



"Mon p'tit cahier sommeil, 0-6 ans"
(2020)

de Auriane Hamon

avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur



"Strong yoga"
(2020)

de Charlotte Fromenteau et autre(s)

avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur



Ta deuxième vie commence quand tu comprends que
tu n'en as qu'une
(2020)



"Fit & green"
(2019)

de Florence Heimburger et autre(s)

avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur






























"Le roi de la boude, comme un lundi"
(2019)

de Servane Barrière Havette

avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur



<p>"Sophro" (2019) de Pauline Valdairon <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>	<p>Bad mum, et fière de l'être ! (2019)</p>	<p></p>
<p>"Stop smoking, pour arrêter de fumer sans grossir !, 8 semaines de sport et de menus pour ne pas prendre 1 gramme" (2018) de Cécile Bertin <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>	<p>"Mon cahier massage, chouchoutez-vous avec des massages feel good !" (2018) de Éli^a Lafitte <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>
<p>"Attitude body positive, vous allez aimer votre corps !, faites le plein de force, de bienveillance et de confiance en vous" (2018) de Élodie Sillaro <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>	<p>"Mon cahier ritual power" (2018) de Powa <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>
<p>"Mon cahier yoga flow" (2017) de Hélène Duval <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>	<p>"Mon cahier soft fitness" (2017) de France Carp <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>
<p>"Mon p'tit cahier yoga, des postures de yoga antistress et rééquilibrantes" (2017) de Élisabeth Jouanne <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>	<p>"Yoga detox" (2017) de Annie Casamayou <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>
<p>"Mon cahier fitness" (2017) de Justine Andanson <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>	<p>"Danse pilates, pour une silhouette tout en longueur et en finesse !, musclez-vous et affinez votre silhouette grâce au mix de gainage et de renfo" (2017) de Clarisse Nénard <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>
<p>"Mon cahier body training" (2016) de Élodie Sillaro <i>avec Sophie Ruffieux comme Illustrateur</i></p>	<p> </p>	<p>Devenir papa (2016)</p>	<p></p>
<p>Bien fait ! (2015)</p>	<p></p>		

Voir plus de documents de ce genre

Œuvres textuelles (13)

"Mon p'tit cahier autorité bienveillante"

(2021)

de **Mélanie Balès**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



"Mon cahier yoga du ventre"

(2020)

de **Andréa Budillon et autre(s)**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



Mon p'tit cahier autonomie

(2019)



"Mon p'tit cahier d'activités mandala, 5-8 ans"

(2019)

de **Assia Rabinowitz et autre(s)**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



"Mon p'tit cahier éducation positive, 4-8 ans"

(2018)

de **Christine Klein**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



"Vélo training"

(2018)

de **Camille Pic**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



"Mon cahier yoga détox"

(2016)

de **Annie Casamayou**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



"Mon cahier running"

(2015)

de **Florence Heimburger**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



"Mon cahier Pilates"

(2015)

de **Soasick Delanoë**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



"Mon cahier yoga"

(2015)

de **Géraldine Lethenet**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



"Mon cahier régime paléo"

(2015)

de **Mélanie Pontet**

avec *Sophie Ruffieux* comme Illustrateur



Voir plus de documents de ce genre

Thèmes en relation avec Sophie Ruffieux (58 ressources dans data.bnf.fr)

Médecine (15)

Cures détox



Diététique



Endométriose













Exercices physiques




Femmes -- Santé et hygiène		Fertilité humaine	
Habitudes sanitaires		Massage	
Méthode Pilates		Paternité	
Puériculture		Régimes alimentaires	
Régimes paléo		Sophrologie	
Tabagisme -- Thérapeutique			









Psychologie (10)

Autonomie (psychologie)		Autorité (psychologie)	
Enfants -- Psychologie		Mères et nourrissons	
Pères et nourrissons		Psychologie positive	
Réalisation de soi		Rôle parental	
Sophrologie		Style éducatif parental	

Sciences sociales. Sociologie (10)

Course à pied féminine		Éducation familiale	
Enfants -- Psychologie		Hatha-yoga pour enfants	
Mandalas		Mères et nourrissons	
Paternité		Pères et nourrissons	
Réalisation de soi		Style éducatif parental	


Sports et jeux (8)

Course à pied		Course à pied féminine	
Cyclisme		Exercices physiques	
Exercices physiques pour femmes		Hatha-yoga	
Hatha-yoga pour enfants		Méthode Pilates	

Biologie (5)

Diététique		Fertilité humaine	
Régimes alimentaires		Régimes paléo	
Sommeil -- Chez l'enfant			

Religion (3)

Hatha-yoga		Mandalas	
Yoga			

Philosophie (2)

Hatha-yoga		Yoga	
------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------	---------------------------------------------------------------------------------------

Éducation (2)

Éducation familiale		Style éducatif parental	
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Botanique (1)

Plantes -- Utilisation	
------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Agriculture. Pêche (1)

Plantes -- Utilisation



Économie domestique. Cuisine (1)

Cuisine préparée à l'avance



Personnes ou collectivités en relation avec "Sophie Ruffieux" (45 ressources dans data.bnf.fr)

Personnes ou collectivités liées en tant que auteur du texte (40)

Justine Andanson



Johanne Averdy



Mélanie Balès



Servane Barrière Havette



Adèle Bauville



Cécile Bertin



Charlotte Blondel



Pascal Bresson



Andréa Budillon



France Carp



Annie Casamayou



Juliette Chabre



Françoise Couic-Marinier



Soasick Delanoë



Hélène Duval (professeur de yoga)



Emmanuelle Friedmann



Charlotte Fromenteau



Véronique Grisseaux



Virginie Guyard



Auriane Hamon



Florence Heimburger



Sylvaine Jaoui



Stéphanie Jouan



Élisabeth Jouanne



Christine Klein






Élisa Lafitte





Géraldine Lethenet		Floriane Limonnier	
Lylvian		Mademoiselle Navie	
Julie Martory		Clarisse Nénard	
Pascale Pavy		Camille Pic	
Mélanie Pontet		Powa	
Assia Rabinowitz		Élodie Sillaro	
Pauline Valdairon		Sophie de Villenoisy	

Personnes ou collectivités liées en tant que illustrateur (3)

Alicia Dassonville		Nathalie Jomard	
Isabelle Maroger			

Personnes ou collectivités liées en tant que auteur adapté (2)

Raphaëlle Giordano		Sylvaine Jaoui	
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	----------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Voir aussi (4 ressources dans data.bnf.fr)

À la BnF (1)

Notice correspondante dans Catalogue général

Sur le Web (3)

.....
Notice correspondante dans IdRef
.....

.....
Notice correspondante dans ISNI
.....

.....
Notice correspondante dans VIAF
.....