

# Lidia Zylowska



Pays : **États-Unis**

Langue : **Anglais**


Sexe : **Féminin**


Note : Diplômée en psychiatrie adulte, en thérapie basée sur la pleine conscience et spécialisée en TDA-H. - En poste à l'UCLA, University of California, Los Angeles (en 2015)

ISNI : ISNI **0000 0004 5560 8566** ([Informations sur l'ISNI](#))



## Lidia Zylowska : œuvres (4 ressources dans data.bnf.fr)

### Œuvres textuelles (4)

Comment traiter le TDA-H grâce à la pleine conscience ?  
(2022) 

Mon programme pour mieux gérer le TDA-H avec la pleine conscience  
(2022) 

Mindfulness for adult ADHD  
(2021)

 Pleine conscience et troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité chez l'adulte  
(2015) 

**Thèmes en relation avec Lidia Zylowska (6 ressources dans data.bnf.fr)**

**Psychologie (4)**

Pleine conscience



Psychothérapie



Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité



Troubles de l'attention



**Médecine (2)**

Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité



Troubles de l'attention



**Personnes ou collectivités en relation avec "Lidia Zylowska" (2 ressources dans data.bnf.fr)**

**Personnes ou collectivités liées en tant que auteur du texte (1)**

John T. Mitchell



**Personnes ou collectivités liées en tant que traducteur (1)**

Thierry Hergueta



**Voir aussi** (2 ressources dans data.bnf.fr)

**À la BnF (1)**

---

Notice correspondante dans Catalogue général

**Sur le Web (1)**

---

Notice correspondante dans ISNI