

# François Lemay



Pays : **Canada**

Langue : **Français**

Sexe : **Masculin**

Note : **Auteur. - Conférencier, spécialiste en enseignement de pleine conscience. - Fondateur du mouvement Inspire-toi !**

ISNI : **ISNI 0000 0004 6415 4471 (Informations sur l'ISNI)**

## François Lemay : œuvres (2 ressources dans data.bnf.fr)

### Œuvres textuelles (2)

.....  
Tout est toujours parfait !, l'art d'accueillir ce qui est **i**  
(2017)

.....  
Reconnecte avec toi, apprendre à se comprendre par la **i**  
méditation !, la respiration, l'observation, la loupe, le  
changement, l'amour  
(2017)

## Thèmes en relation avec François Lemay (3 ressources dans data.bnf.fr)

### Psychologie (2)

Pleine conscience



Réalisation de soi



### Sciences sociales. Sociologie (1)

Réalisation de soi



## Personnes ou collectivités en relation avec "François Lemay" (1 ressources dans data.bnf.fr)

### Personnes ou collectivités liées en tant que illustrateur (1)

Martine Cédilotte



## Voir aussi (4 ressources dans data.bnf.fr)

### À la BnF (1)

Notice correspondante dans Catalogue général

### Sur le Web (3)

Notice correspondante dans IdRef

Notice correspondante dans ISNI

Notice correspondante dans VIAF