

## Valérie Cupillard

Pays :	France
Langue :	français
Sexe :	féminin
Note :	Auteur d'ouvrages sur la diététique et la gastronomie
ISNI :	ISNI 0000 0001 1760 7800

### Table des matières

<i>Ses activités</i> . . . . .	1
Auteur du texte (46) . . . . .	1
Collaborateur (1) . . . . .	2
<i>Pages dans data.bnf.fr</i> . . . . .	2
Auteurs reliés . . . . .	2
Cette page dans l'atelier . . . . .	2
<i>Sources et références</i> . . . . .	2
Voir dans le catalogue général de la BnF . . . . .	2
Sources de la notice . . . . .	3

### Ses activités

#### Auteur du texte | Collaborateur

##### Auteur du texte (46)

→ [50 petits déjeuners sans gluten](#)

Description matérielle : 1 vol. (71 p.)

Description : Note : Index

Résumé : Gâteaux, pancakes, omelettes, porridges, pâtes à tartiner et boissons nourrissantes... Trouvez rapidement l'inspiration pour vos petits déjeuners sans gluten avec ces 50 recettes sucrées ou salées. Valérie Cupillard, spécialiste des recettes sans gluten et sans lait, démontre qu'il est possible de se faire plaisir avec une cuisine de saison, bio et gourmande.

Édition : Paris : Éditions la Plage , impr. 2017

Auteur du texte : Valérie Cupillard

Illustrateur : Cyrielle Thomas

Lien : [catalogue](#)

→ [Des céréales qui changent !](#)

Description matérielle : 1 vol. (119 p.)

Description : Note : La couv. porte en plus : "plus de protéines, vitamines, minéraux et moins de gluten". - Index

Édition : Mens : Terre vivante , DL 2019

Auteur du texte : Valérie Cupillard

Illustrateur : Delphine Guichard

Lien : [catalogue](#)

→ **Cuisiner avec les huiles essentielles et les eaux florales**

Description matérielle : 1 vol. (192 p.)

Résumé : Valérie Cupillard, spécialiste de gastronomie bio, vous propose de faire entrer les huiles essentielles en cuisine : - elle a sélectionné 22 huiles essentielles ainsi que 11 eaux florales pour leur intérêt gustatif. - à travers 160 recettes saines et gourmandes elle vous propose d'apprendre à bien manier ces huiles essentielles de bergamote, de mandarine, de fenouil ou de menthe... et à les mettre simplement en valeur. Savoir jouer avec ces saveurs raffinées, rafraîchissantes, fleuries, corsées... c'est se préparer des expériences inoubliables pour les papilles !

Édition : Paris : Éditions la Plage , DL 2015

Auteur du texte : Valérie Cupillard

Lien : [catalogue](#)

→ **Les fiches recettes de Valérie Cupillard**

Description matérielle : 1 vol. (382 p.)

Description : Note : Index

Résumé : Comment bien doser l'agar-agar ou les huiles essentielles ? Faut-il faire tremper les pois cassés ? Peut-on cuire le miso ou le matcha ? Faut-il éplucher le potimarron ? Quelle est la saison de l'avocat corse ?... Avec Valérie Cupillard vous saurez tout sur les ingrédients de l'épicerie bio... de A à Z ! 600 recettes simples et savoureuses. Créatrice culinaire et auteur primée, Valérie Cupillard cuisine bio depuis plus de 20 ans et élabore des recettes qui permettent de découvrir de nouvelles harmonies gourmandes.

Édition : Paris : Éditions la Plage , DL 2017

Auteur du texte : Valérie Cupillard

Lien : [catalogue](#)

→ **Graines germées**

pré-germination, jeunes pousses, jus d'herbes

Description matérielle : 1 vol. (106 p.)

Édition : Paris : la Plage éditions , impr. 2014

Auteur du texte : Valérie Cupillard

Illustrateur : Philippe Barret, Myriam Gauthier-Moreau

Lien : [catalogue](#)

## Voir les 46 documents

### Collaborateur (1)

→ **La bio malmenée**

éviter les pièges

Description matérielle : 1 vol. (189 p.)

Édition : Genève-Bernex ; Saint-Julien-en-Genevois : Jouvence éd. , impr. 2005

Auteur du texte : Jacques-Pascal Cusin

Collaborateur : Valérie Cupillard

Lien : [catalogue](#)

## Pages dans data.bnf.fr

### Auteurs reliés

[Auteurs reliés à Valérie Cupillard](#)

### Cette page dans l'atelier

[Valérie Cupillard dans les pages Atelier de data.bnf.fr](#)

L'atelier de data.bnf.fr vous propose un espace expérimental, pour découvrir ses données. Frises chronologiques, cartes, galeries d'images vous conduisent vers les ressources de la BnF.

## Sources et références

Voir dans le catalogue général de la BnF

<https://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb137592863>

Sources de la notice

Sans gluten naturellement / Valérie Cupillard, 2002  
Cuisiner bio en famille / Valérie Cupillard, DL 2009